

## 4 soins d'exception à offrir à une (future) maman en Wallonie



Les meilleurs soins pour futures mamans en Wallonie - Getty Images

Pourquoi diable faudrait-il attendre la fête des Mères pour chouchouter les femmes de vos vies? Ces soins d'exception à (s')offrir sont garantis de mettre du baume au cœur *et au corps* des futures et jeunes mamans.

À l'arrivée d'un enfant, on est souvent tenté d'acheter des jouets ou des peluches en guise de cadeaux de bienvenue. Et si au lieu des grands classiques des listes de naissance, vous chouchoutez la (future) maman avec un soin d'exception? Aussi magnifique soit ce chapitre de la vie, la grossesse s'accompagne aussi d'un grand nombre d'interdits.

Certains actifs beauté sont vivement déconseillés, certaines activités, comme le hammam, s'avèrent dangereuses et on ne parle même pas des risques que représentent les bains à bulles. Heureusement, plusieurs instituts wallons proposent des soins du visage ou des massages parfaitement adaptés aux futures mamans.

### Les Bains de Spa

Ce sublime hôtel de Spa se distingue par son cadre exceptionnel classé au patrimoine de l'UNESCO, sa décoration raffinée entre tradition et modernité, mais aussi son espace bien-être haut de gamme de 1300 m². Parmi les nombreux soins proposés par l'espace wellness Clarins, on retrouve le rituel Neuf Mois Mise En Beauté (60 min pour 180€), soit un soin cocooning qui diminue les tensions dans le corps, rend les jambes plus légères, et améliore l'élasticité de la peau.

Place Royale 2, 4900 Spa – [lesbainsdespa.com](http://lesbainsdespa.com)

